

ふるーつねっと

Thunderbird

メール設定

もくじ

- ◆ Thunderbird のインストール … P.2~
- ◆ メールアカウントの設定(新規・追加) … P.9~
- ◆ メールアカウント設定の変更・確認 … P.14~
- ◆ メッセージのコピーをサーバから削除する … P.15~

ご意見・ご質問はこちらまで

山梨CATV株式会社

住 所:山梨市上神内川 1230 山梨ビル 2F
電 話:0553-22-6822
F A X:0553-23-1471
E-MAIL:info@fruits.ne.jp

[営業時間] 平日・土曜 9:00~17:00
(日曜・祝祭日は休業)



Windows8、10 標準搭載の「メール」は、プロバイダ(ふる一つねっと)のメールアカウントの使用には推奨いたしません。



(ふる一つねっとのメールサーバにメールが溜まってしまうためです。)

◆ Thunderbird(サンダーバード)のインストール

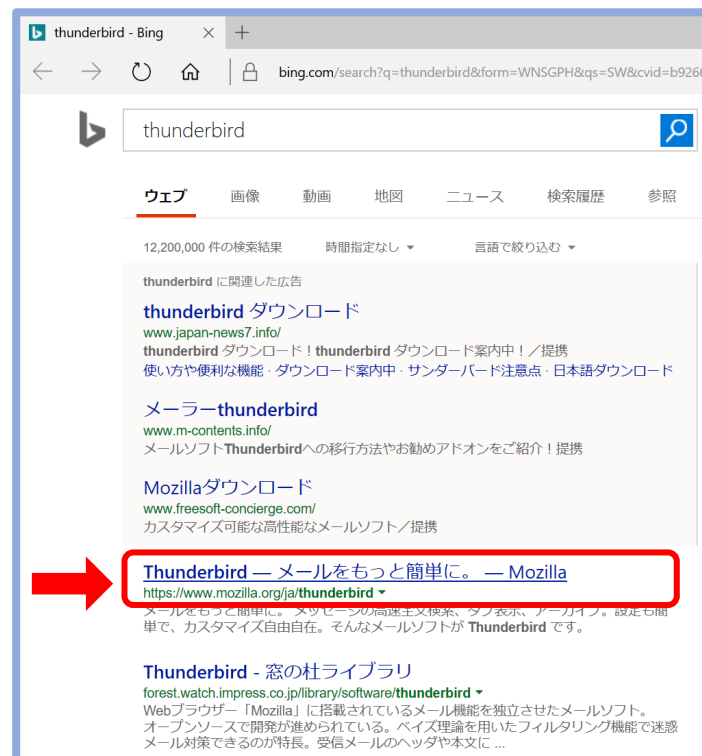
※ 設定には工事時にお渡しした「登録通知書」の情報が必要となりますので、お手元にご用意してお進みください。

まずは「Thunderbird」(読み:サンダーバード)をダウンロードします。



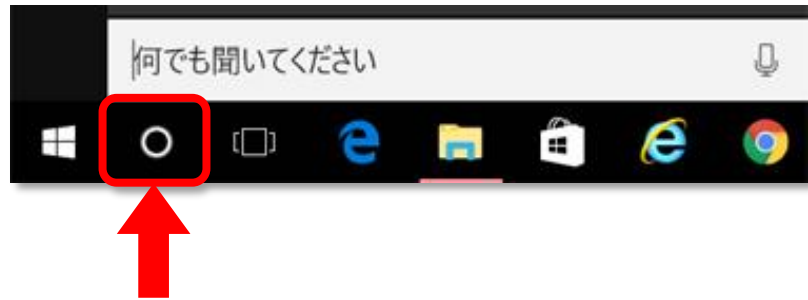
① Thunderbird のホームページを開きます。

「**thunderbird**」と検索してください。

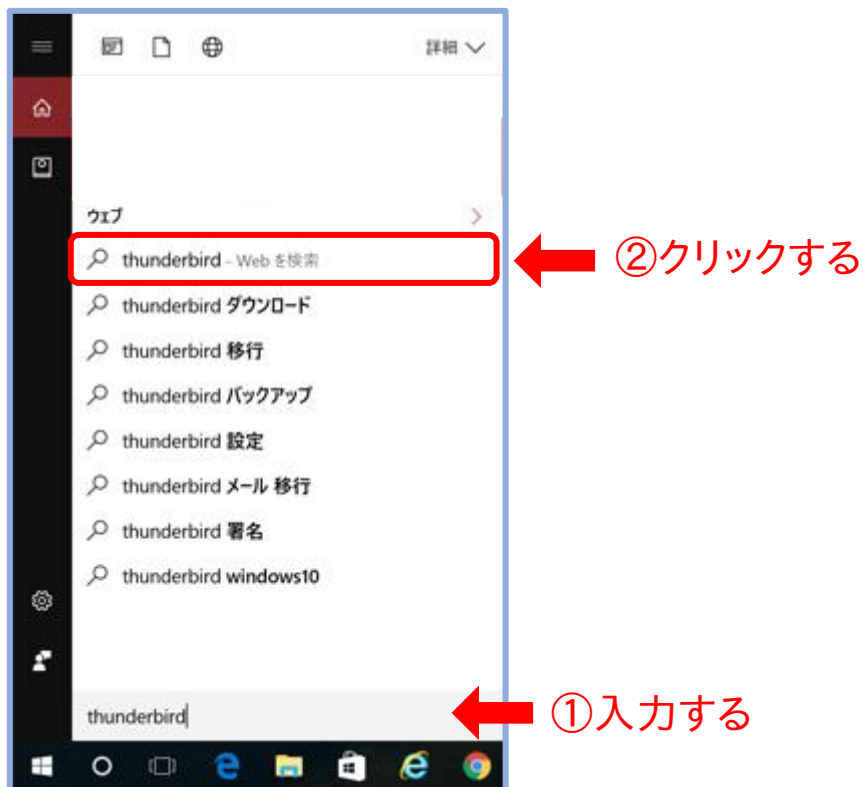


Windows10 の場合

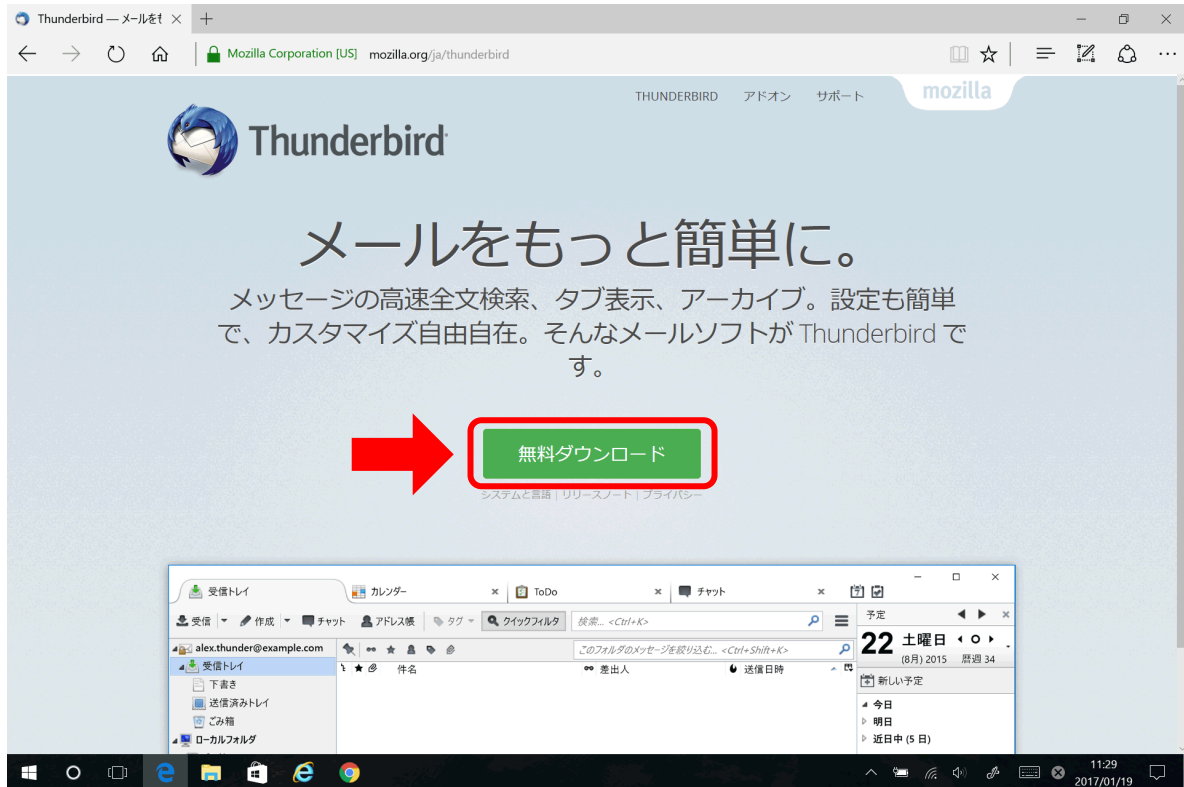
画面左下に「○」のマークがあります。(Cortana(コルタナ)といいます。)
これをクリックすると「何でも聞いてください」という検索バーが出てきます。



「thunderbird」と入力すると検索結果が表示されるので、クリックします。



② 「無料ダウンロード」をクリックします。



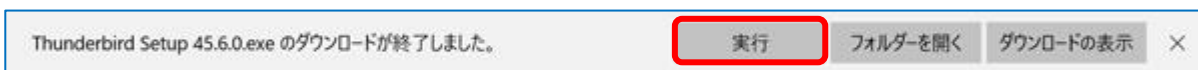
③ 開いているウィンドウの下段に下記のような表示が出たら、「保存」をクリックします。



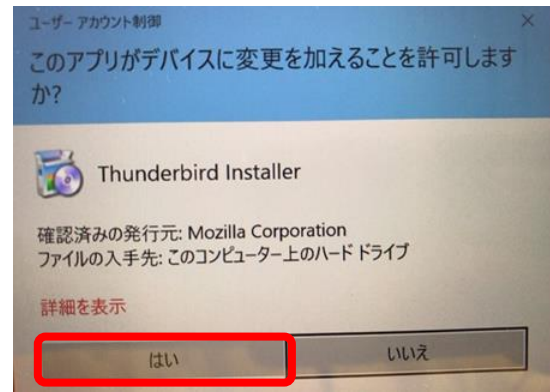
ダウンロード中です…



④ ダウンロードが終了したら、「実行」をクリックします。



- ⑤ 右図のように「ユーザーアカウント制御」が表示されたら、「はい」をクリックします。



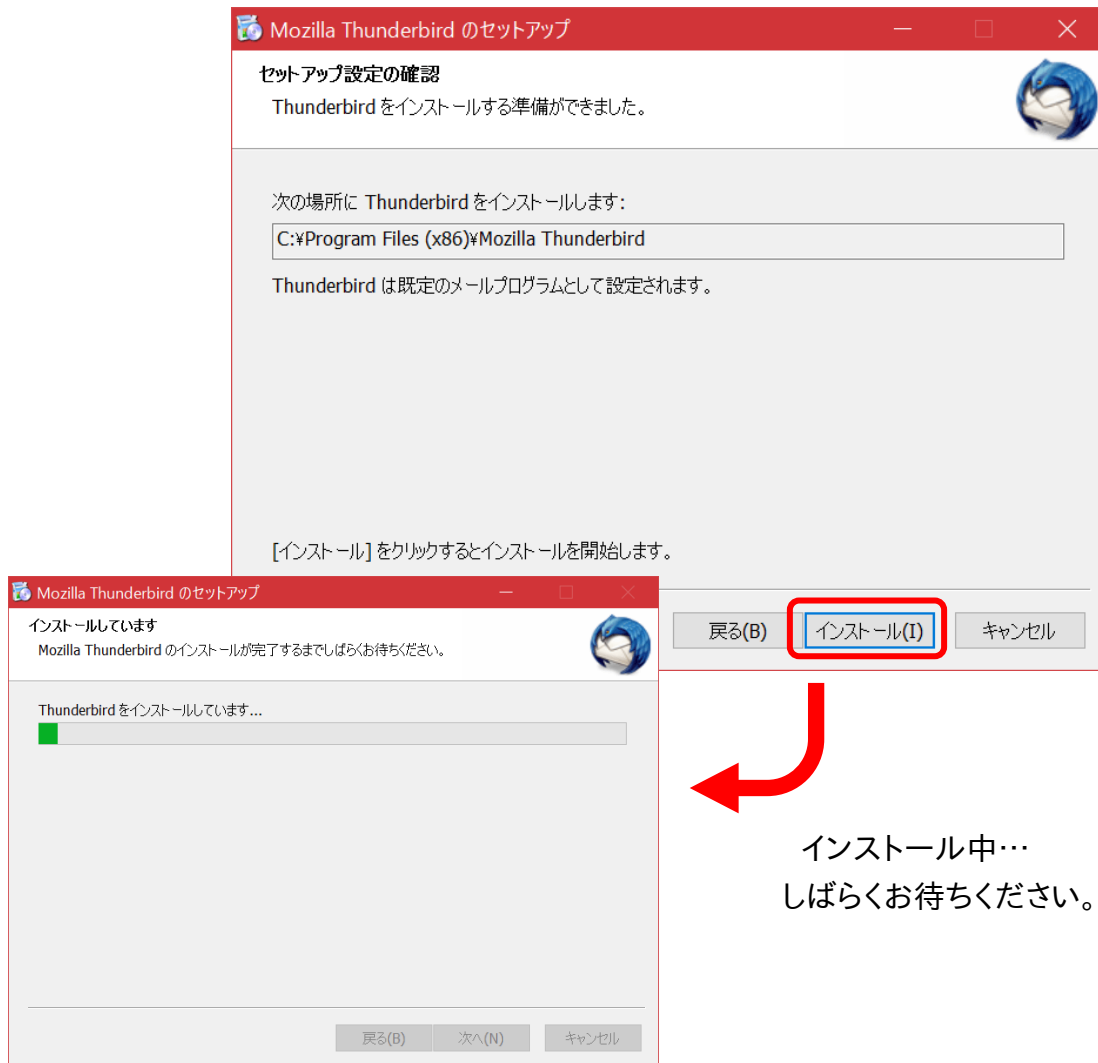
- ⑥ 「Mozilla Thunderbird のセットアップ」の画面が出たら、「次へ」をクリックします。



- ⑦ 「標準インストール」を選択し、「次へ」をクリックします。



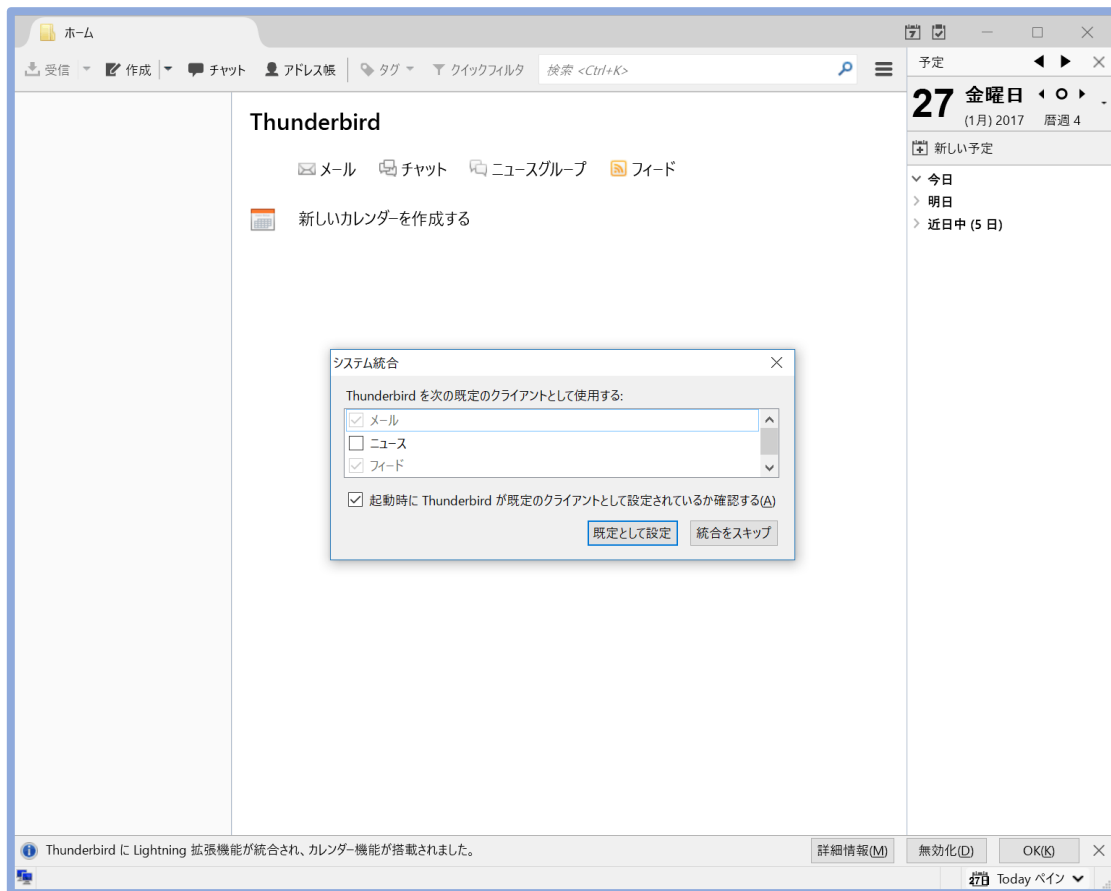
⑧ 「インストール」をクリックします。



⑨ セットアップ(インストール)が完了したら、「今すぐ Mozilla Thunderbird を起動」にチェックの入った状態で、「完了」をクリックします。

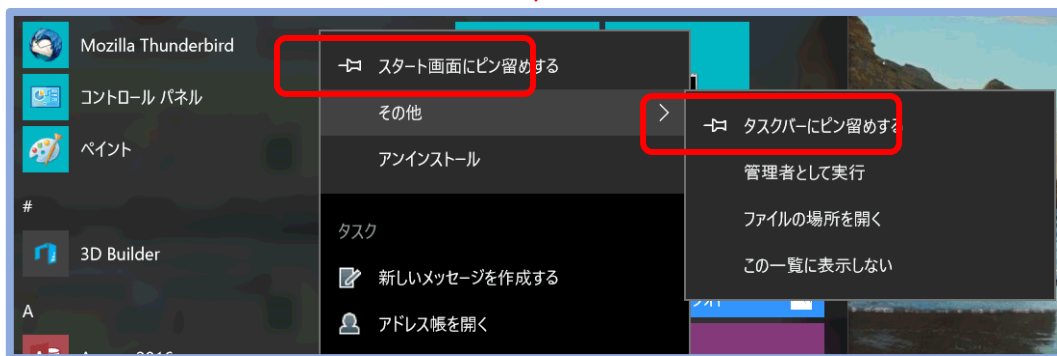
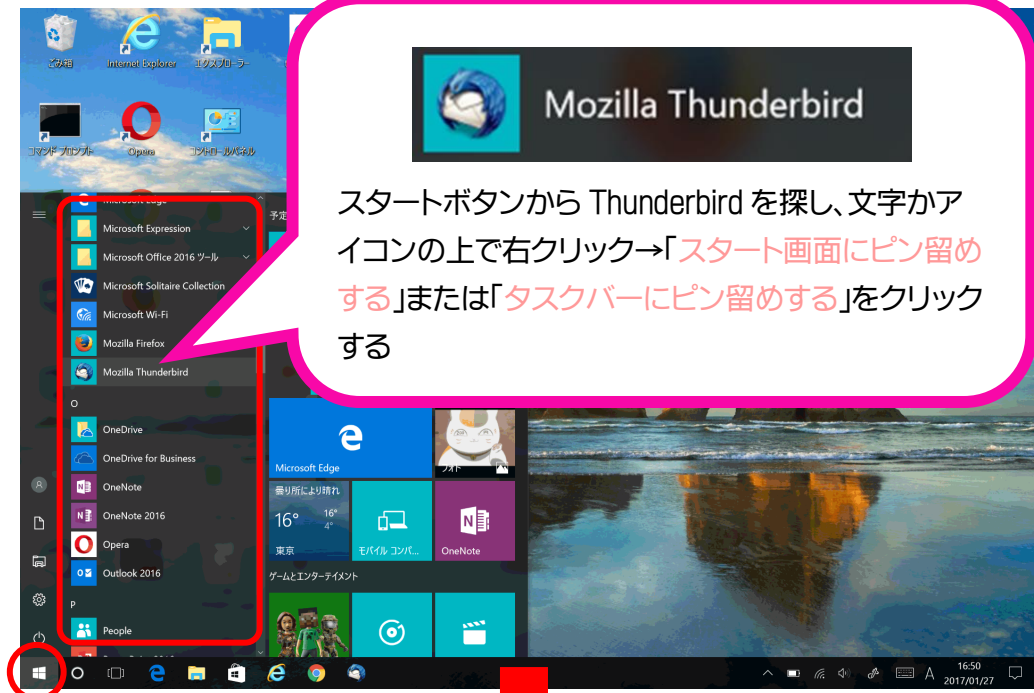


- ⑩ しばらくすると Thunderbird が起動し、初回起動時は下記の画面が出ます。
「統合をスキップ」をクリックすると 9 ページ②の画面が出てくるのでそこから設定を続けてください。



ワンポイント!

★スタートボタンから Thunderbird を毎回探して開くのは手間になるので、次の方法でピン留めしておけば探す手間が省けます!



◆ メールアカウントの設定（新規・追加ともに同じ手順です）

① 新しいアカウント作成 の中の「メール」をクリックします。



② 「メールアカウントを設定する」をクリックします。



- ③ 下記項目を入力して、「続ける」をクリックします。
 ※ここから登録通知書をご覧になりながら入力して下さい。
- あなたのお名前…送信したメールの「差出人」に表示される名前を入力します。
 メールを使用する方の名前やニックネームなどにすると分かりやすいです。
 - メールアドレス…登録通知書の設定項目⑤のメールアドレスを入力して下さい。
 - パスワード…登録通知書の設定項目④のパスワードを入力して下さい。

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 山梨太郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): yamanashi.t@fruits.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

新しいアカウントを取得(G) **続ける(C)** キャンセル(A)

- ④ アカウント設定の検索が行われます。「アカウント設定が、一般的なサーバ名で検索したことにより見つかりました。」と表示されたら、「手動設定」をクリックして下さい。

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 山梨太郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): yamanashi.t@fruits.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定が、一般的なサーバ名で検索したことにより見つかりました。

受信サーバ: POP3, pop.fruits.jp, STARTTLS

送信サーバ: SMTP, smtp.fruits.jp, 接続の保護なし

ユーザ名: yamanashi.t

新しいアカウントを取得(G) **手動設定(M)** 完了(D) キャンセル(A)

「!Thunderbird はあなたのアカウント設定を見つけられませんでした。」と表示された場合はメールアドレスを間違えている場合が考えられます。入力内容を確認して下さい。

⑤ 以下の赤枠内の項目が登録通知書と同じになっているか、確認して下さい。

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 山梨太郎 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): yamanashi.t@fruits.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定が、一般的なサーバ名で検索したことにより見つかりました。

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式
(a) 受信サーバ:	POP3 pop.fruits.jp	110	接続の保護なし	通常のパスワード認証
(b) 送信サーバ:	SMTP smtp.fruits.jp	25	接続の保護なし	通常のパスワード認証
(c) ユーザー名:	受信サーバ: yamanashi.t	送信サーバ:	yamanashi.t	

新しいアカウントを取得(G) 詳細設定(A) 再テスト(I) **完了(D)** キャンセル(A)

(a) 受信サーバ

- 「POP3」を選択して下さい。…登録通知書の設定項目⑦
- サーバのホスト名…登録通知書の設定項目⑧
 旧山梨市内にお住まいの方…「pop.fruits.jp」
 牧丘・三富地域にお住まいの方…「mmp.fruits.jp」
- ポート番号 …「110」
- SSL …「接続の保護なし」
- 認証方式 …「通常のパスワード認証」

※お住まいの地域によって
入力内容が異なりますので
ご注意ください。

(b) 送信サーバ(SMTP)

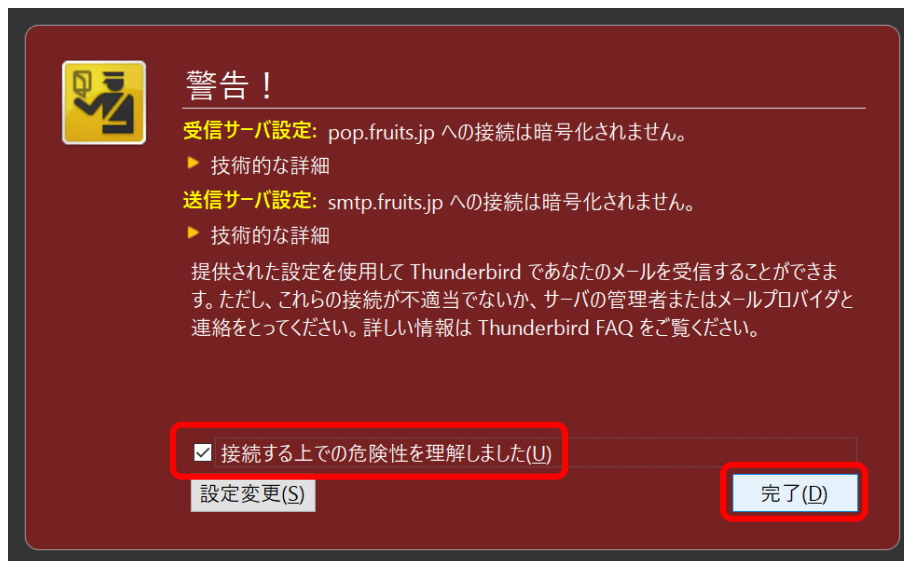
- サーバのホスト名…登録通知書の設定項目⑨
 旧山梨市内にお住まいの方…「smtp.fruits.jp」
 牧丘・三富地域にお住まいの方…「mms.fruits.jp」
- ポート番号 …「25」
- SSL …「接続の保護なし」
- 認証方式 …「通常のパスワード認証」

(c) ユーザー名: 受信サーバ、送信サーバともに登録通知書の設定項目③

メールアカウント(メールアドレスの@より前の部分)が入力されていることを確認して下さい。

すべての項目を確認できたら、「再テスト」→「完了」をクリックします。

⑥-1 警告の画面が表示されますが、「接続するうえでの危険性を理解しました」にチェックを入れて、「完了」をクリックして下さい。



⑥-2 SSL によるメール暗号化の設定

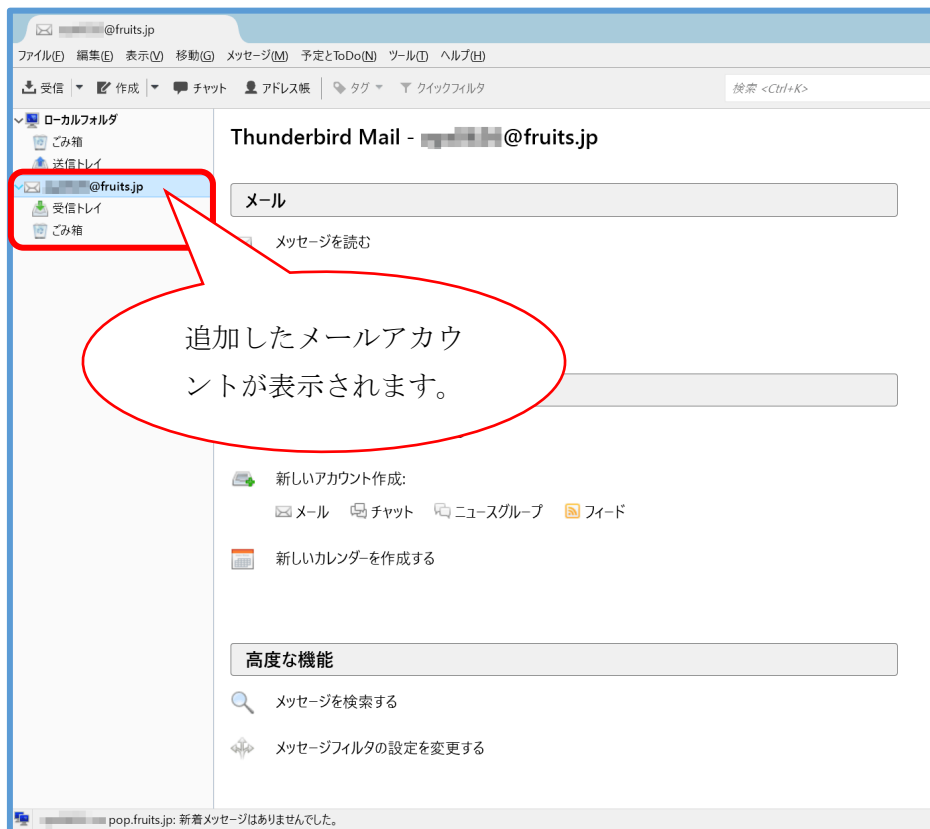
上記の設定方法でセキュリティに不安のある方は、下記の設定をして下さい。

お客様のパソコンとふる一つねつのメールサーバ間を SSL(※)で暗号化してメールの送受信を行うための方法です。メールの送信元から宛先までのすべての経路が暗号化される訳ではありませんが、メール送信時にパスワードが漏えいすることを防止する効果を期待できます。

(※)SSL…データを暗号化し、インターネット上の通信を安全に行うための技術です。

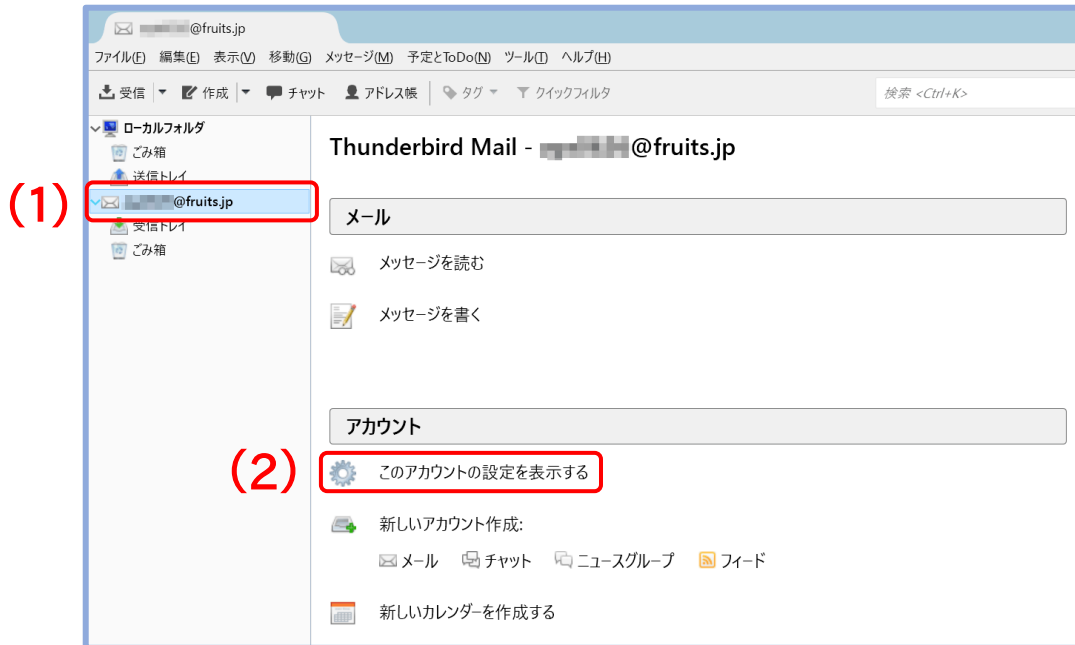


⑦メールアカウントの設定が完了しました。

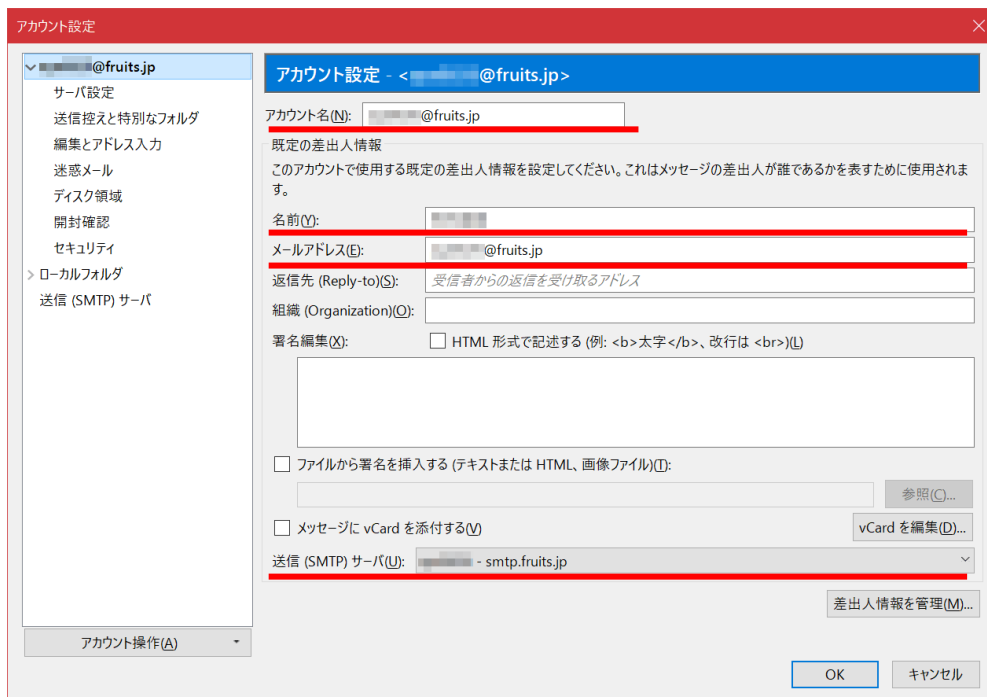


◆ メールアカウント設定の変更・確認

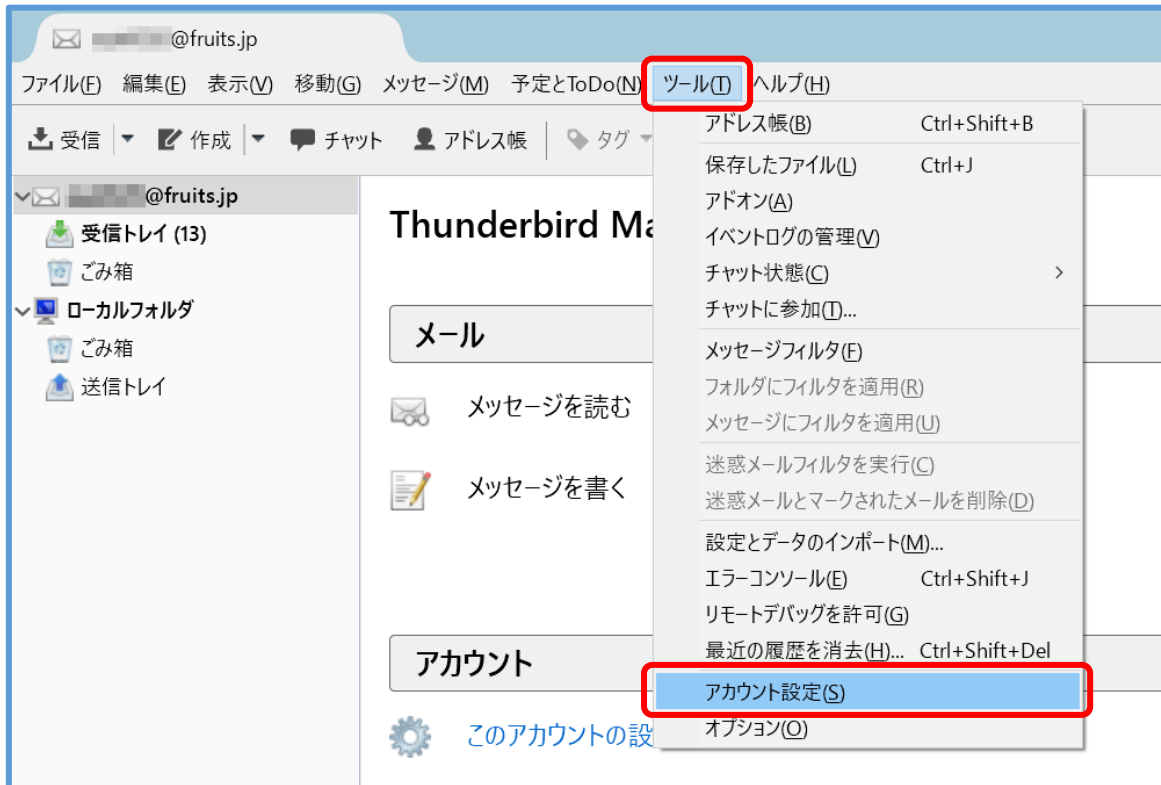
- ① (1) 画面左にある、設定を変更・確認したいアカウントをクリックします。
(2) 「このアカウントの設定を表示する」をクリックする。



- ② アカウント設定の画面が出てきます。
ここで名前やメールアドレス、サーバの設定などができます。

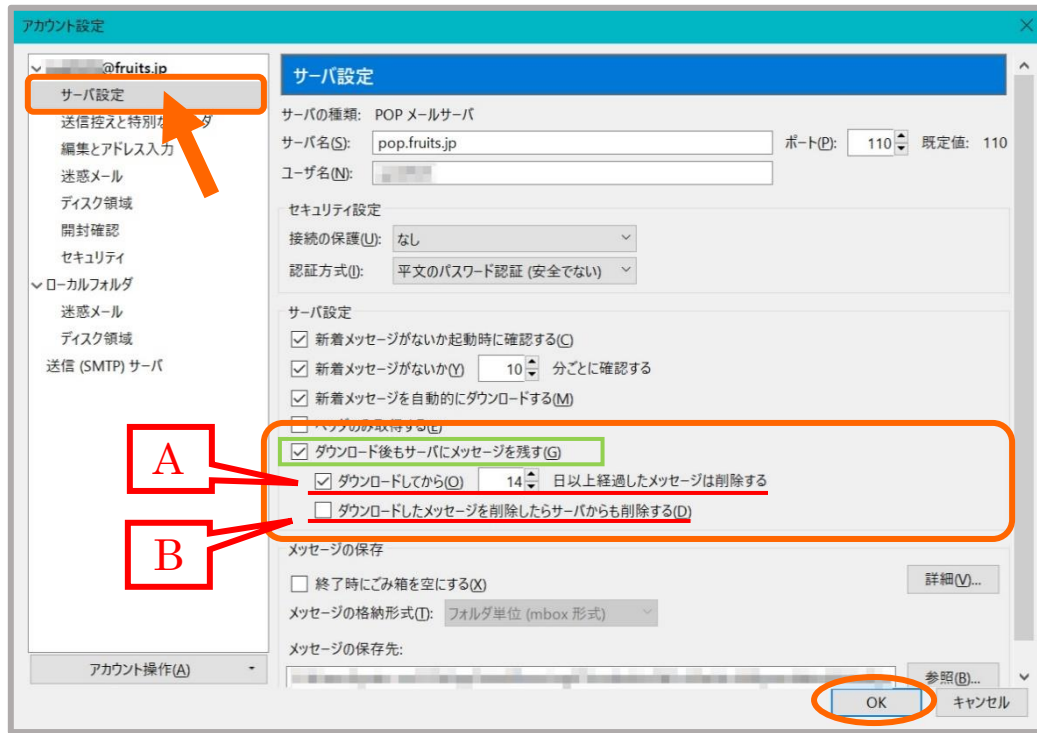


★ メニューバーにある「ツール」からもアカウント設定の画面を出すことができます。



◆ メッセージ(受信メール)のコピーをサーバから削除する

- ①メニューバーの「ツール」をクリック→「アカウント設定」をクリックします。(14 または15ページ参照)
- ②「サーバ設定」をクリックし、下図の設定を確認して下さい。



★サーバにメールを残しておく必要がなければ、**ダウンロード後もサーバにメッセージを残す** のチェック☑を外して下さい。(受信したメールはサーバに残りません。)

★サーバにメールを一時的に残す必要がある方(複数のパソコンで同じアカウントを利用している。メールソフトとWEBメールを併用している。など)は、A または B にチェックを入れて下さい。

A メールを受信して、○日後にサーバからメールが削除されます。(○に必要な日数を入力して下さい)

B 受信トレイから削除したメールは「ごみ箱」フォルダに入り、「ごみ箱」フォルダから完全に削除することでサーバからも削除されます。

※ **B** にチェックを入れた場合、定期的に「ごみ箱」フォルダのメールを削除して下さい。

● 複数の端末で同じメールアドレスを利用する場合 ●

最初にメールを受信した端末の設定によって他の端末にメールが届かなくなる場合がありますのでご注意下さい。

- ③「OK」ボタンをクリックして、設定完了です。

Thunderbird の設定は以上です。